



## REGLAMENTO Y DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

### I TRAVESÍA A NADO “ILLA DA TOXA” DÍA 11 DE JULIO DE 2020

Prueba que cuenta con todos los permisos, autorizaciones y seguros exigidos por las autoridades competentes.

#### ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo de la ASOCIACIÓN DEPORTIVA RÍAS BAIXAS OPENWATER SWIMMING de la localidad de Vigo (Pontevedra), y contacto [organizacion@travesiailladatoxa.com](mailto:organizacion@travesiailladatoxa.com) y estará regulada por el presente Reglamento.



## PREÁMBULO

El siguiente reglamento es aplicable a la prueba de natación de la I Travesía a nado a “ILLA DA TOXA” que se celebrará el día 11 de julio de 2020 con salida y llegada en la Playa de Confín, sita en la localidad de O Grove.

La aceptación de este Reglamento supone la aceptación del descargo de responsabilidad de participantes, detallado en el apartado *4 Condiciones de Participación*.

La organización se reserva el derecho de cambiar o modificar este reglamento y/o cualquier información referente a la carrera o cancelar la misma por causas de fuerza mayor, publicándolo en los medios oficiales.

La Organización se reserva el derecho de rechazar cualquier inscripción que acepte los términos y/o condiciones que queden expuestos en el presente reglamento. En caso de duda, o de situaciones que no apareciesen expuestas de manera explícita en este reglamento, se quedará a disposición de lo que determine la Organización.

Todos los participantes con su inscripción aceptan íntegramente el presente Reglamento.

Ante la duda en la interpretación del presente reglamento prevalecerá la opinión, decisión y parecer de la organización. Todos los participantes con su inscripción aceptan íntegramente el presente Reglamento.



## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La Organización y sus colaboradores no serán responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del nadador o de la nadadora, ya que es responsabilidad del nadador o nadadora ser apto o apta para realizar la prueba, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de natación de 10 kilómetros en el mar. Deberán de abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de salud y preparación deportiva suficiente para afrontar la competición.

Será obligatorio el uso de una boyas de natación, un gorro y un chip de cronometraje. El gorro y el chip serán facilitados por la Organización

Si bien el uso del neopreno es opcional, para poder nadar sin neopreno el nadador o la nadadora deberá solicitar permiso a la organización. Una vez estudiada la solicitud, la organización se pondrá en contacto con el/la nadador/a y le informará de la decisión tomada. Esta decisión pertenece única y exclusivamente a la Organización.

El tiempo total para realizar el recorrido completo estará limitado a 4h:30min desde la salida del primer grupo, con un tiempo de corte en el KM 5 (Avituallamiento) de 2h:15min. Si alguno de los/as participantes no cumple con alguno de estos tiempos, será retirado/a de la prueba.

En el caso de que las condiciones meteorológicas sean adversas para la realización de la prueba y pongan en peligro la seguridad de los/as nadadores/as, la Organización podrá decidir la cancelación de la misma o la realización de un recorrido alternativo. Estas decisiones pertenecen única y exclusivamente a la Organización.

Autorización a la Organización para utilizar el nombre del participante y su foto en medios de difusión (programas de TV, radio) en la prensa o en cualquier otro tipo de medio acreditado o relacionado con la prueba. Cualquier participante podrá prohibir la utilización de su imagen previa solicitud por escrito a la entidad organizadora: [travesiailladatoxa@gmail.com](mailto:travesiailladatoxa@gmail.com).

Conforme a la L.O. 15/1999, se informa que los datos personales de los/as participantes pasarán a formar parte de un fichero, cuya responsabilidad corresponde a la entidad organizadora. Su finalidad es llevar a cabo la gestión de datos para la travesía a nado Illa da Toxa, así como de informarle en ediciones futuras. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercerse dirigiéndose por escrito a la dirección señalada anteriormente, adjuntando una fotocopia del DNI.

El Derecho de admisión está reconocido en el artículo 59.1.e) del Real Decreto 2816/1982, de 27 de agosto, por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos y Actividades Recreativas, extendiéndose su campo a todo tipo de establecimientos destinados al público, independientemente de que sean de titularidad pública o privada. La organización se reserva dicho derecho y la posibilidad de anular la inscripción de cualquier participante cuando lo crea oportuno.



## **DATOS DE LA PRUEBA**

Prueba competitiva y abierta desde el momento que se da la salida, teniendo la obligatoriedad tod@s l@s nadador@s de realizar el avituallamiento en donde se revisará su número de participante.

### **FECHA DE CELEBRACIÓN**

Día 11 de Julio de 2020

### **LUGAR**

Playa de Confín, en O Grove (Pontevedra)  
C/ Avda. de Beiramar, O Grove (Pontevedra)  
Coordenadas 42,494731, -8,859956

### **DISTANCIA Y RECORRIDO**

*10 km* (10.000 metros).

Un único recorrido que dará la vuelta a la Illa da Toxa en el sentido contrario al de las agujas de un reloj.

### **EDADES DE LOS PARTICIPANTES**

De 16 a 17 años nadadores federados (deberán presentar autorización firmada por padre/madre o tutor legal) y acreditar que están federados.

A partir de 18 años todos los nadadores.

### **ESTADO DE LA MAREA**

Pleamar a las 09:06 horas.

### **CORRIENTES DURANTE EL RECORRIDO**

Zona que se caracteriza por tener distintas corrientes dependiendo de la zona de la isla en la que se encuentre el nadador, hecho este que hará que el nadador tenga que dar lo mejor de sí.



## HORARIOS, GRUPOS DE LOS NADADORES

### **HORAS DE INICIO DE LOS GRUPOS**

- \* **El primer grupo** iniciará la prueba a las 08:15 horas.
- \* **El segundo** un (1) minutos después de entrar en el aguar el último nadador del grupo anterior.
- \* **El tercer** un (1) minutos después de entrar en el aguar el último nadador del grupo anterior.

Horarios supeditados al número de participantes en cada grupo

**IMPORTANTE:** Nadadores en la playa del Confín a las 07:45 horas, donde se dará aun pequeño breaming y aclaraciones de última hora.

### **GRUPOS DE NADADORES Y TIEMPOS DE NADO**

Se realizarán tres (3) grupos dependiendo de los tiempos de nado en los 100 m. en mar.

Un primer grupo que nadará a 1.30 minutos los 100 m. (Grupo **Verde**)  
Un segundo grupo que nadará a 1.45 minutos los 100 m. (Grupo **Azul**)  
Un tercer grupo que nadará a 2 minutos los 100 m. (Grupo **Rojo**)

En primer lugar tomará la salida el grupo verde, es decir el grupo con tiempo de nado más rápido.

**RECORDAMOS:** Prueba competitiva y abierta desde el momento que se da la salida

### **COLOR DE LOS GORROS DE LOS GRUPOS**

- \* El primer grupo: gorro de color **VERDE**
- \* El segundo grupo: gorro de color **AZUL**
- \* El tercer grupo: gorro de color **ROJO**



## RECORRIDOS Y SEÑALIZACIÓN

### **RECORRIDO PRINCIPAL**

Un único recorrido de aproximadamente 10 km (10.000 m) con inicio y final en la playa de Confín.

El recorrido adjunto puede sufrir modificaciones por el estado de la marea (siempre las mínimas posibles), estando en todo momento controlado por embarcaciones de seguridad de la prueba, kayaks de apoyo a los participantes y demás medios destinados al efecto.

Se mostrará in situ y se explicará en el briefing que se celebrará el día 10 de Julio.

El propio día de la prueba y antes del comienzo de la misma se hará un pequeño recordatorio en la línea de salida.



### **RECORRIDO ALTERNATIVO**

La Organización tendrá previsto un recorrido alternativo en caso de que la climatología o cualquier otro tipo de incidencia impida realizar el recorrido original de la prueba.

### **SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO**

El recorrido está marcado con boyas de gran tamaño y colores llamativos para la orientación de los participantes.



## A VITUALLAMIENTO

Un único avituallamiento en el km. 5.

Estará ubicado en las escaleras del Gran Hotel La Toja

Para realizar el avituallamiento los nadadores se aproximarán al punto ubicado en las escaleras del Gran Hotel La Toja en donde personal de la organización dispensará:

- Barritas energéticas
- geles
- fruta
- agua
- bebida isotónica.

## UBICACIÓN



Marcado en **rojo** el recorrido que realizarán los nadadores para acceder y salir de la zona de avituallamiento.

Marcado en **azul** la zona de avituallamiento



## **BRIEFING, ENTREGA DE DORSALES, BOLSA MATERIAL**

### **BREAFING**

El breafing tendrá lugar en el punto que se informará tiempo de antelación a los participantes, el día 10 de Julio de 2020 a las 19:30 horas, donde se procederá a la proyección del recorrido de la prueba y a explicar el plan de seguridad, avituallamiento, recorrido y constar todas aquellas dudas que surjan.

### **DORSALES**

Los dorsales podrán recogerse a partir de las 18:30 horas en el mismo punto en el que se organice el breafing.

Para la retira de los dorsales es obligatorio presentar D.N.I. o documento oficial acreditativo. Los dorsales solo podrán ser recogidos y utilizados por cada participante.

En caso de que un@ participante no pueda asistir el día del breafing para la retirada de su bolsa, deberá ponerse en contacto con la organización a través de un correo a [organizacion@travesiailladatoxa.com](mailto:organizacion@travesiailladatoxa.com)

Si la organización detecta algún tipo de fraude en la inscripción, se vetará la participación no devolviéndose la cuota de inscripción y no siéndole entregada la bolsa de participación.

### **BOLSA MATERIAL**

A cada nadador se le entregará un bolsa conteniendo:

- gorro de la prueba.
- chip de la empresa Laptimer,
- dos (2) pegatinas con el número del dorsal para el guardarropa.
- Camiseta de algodón de la prueba.
- información turística del Concello de O Grove.
- pulsera para comida-pincho (incluido en la inscripción).
- pulsera de comida-pincho de los acompañantes (las reservadas).
- Etc.

**IMPORTANTE:** Es obligatorio presentar las pulseras acreditativas para poder acceder a la comida-pincho.



## **DÍA DE LA PRUEBA (CARACTERÍSTICAS)**

### **DÍA DE LA PRUEBA**

A las 07:45 horas los nadadores deberán estar en la zona de la playa de Cofín donde se dará una breve explicación del recorrido y se realizará una foto de grupo (se irá avisando por megafonía).

Se realizará un único llamamiento a los participantes, siendo responsabilidad de los mismos estar en la zona de salida y a la hora indicada.

Una vez se haya dado la salida y entre en el agua el último de los nadadores, si algún participante llega tarde, NO podrá tomar la salida quedando descalificado, no devolviéndole el importe de la prueba, y sí entregando la bolsa del nadador sin el correspondiente chip.

La hora de cierre de la prueba a las 13:00 horas. En caso de que un nadador a esa hora se encuentre en el agua será retirado por la organización y descalificado (esta decisión queda supeditada al parecer de la organización).

Habrá un tiempo de corte de 02:30 horas en el avituallamiento, contando este desde la llegada del primer nadador.

Finalizada la prueba los participantes deberán entregar el chip en el punto habilitado al pasar el arco de meta (en caso de no ser devuelto el nadador pagará el importe de dicho chip) y podrán recoger agua, bebida isotónica y fruta en el punto habilitado.

### **SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho de cambiar la hora de salida, modificar el recorrido o suspender la prueba si las condiciones meteorológicas o las autoridades competentes así lo exigiesen.

Si la salida llegara a producirse, la prueba se consideraría como realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración, no devolviéndose en ningún caso el importe de la inscripción.

En el supuesto de no darse la salida la organización dará en el plazo de una semana una contestación a cada uno de los inscritos con la alternativa acordada.



## **SEGURIDAD**

### **MEDIDAS DE SEGURIDAD**

#### **Medidas que portarán los nadadores:**

- Un gorro de natación exclusivo para la prueba (aportado por la organización).
- Chip para el control en el momento de la salida y llegada de los participantes (aportada por la prueba).
- Boya de natación (aportada por cada nadador). No se permitirá a ningún nadador participar sin el uso de la misma.

#### **Para control, vigilancia y apoyo de los nadadores la organización contará:**

- \* Kayacks.
- \* Embarcaciones fueraborda.
- \* Servicios médicos.
- \* Protección Civil
- \* Personal de control por tierra en todo el recorrido.
- \* Arco de control de chip.
- \* Ambulancia.

## **SEGUROS DE LA PRUEBA**

Los nadadores estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, según lo dispuesto en el artículo 14 del anexo II del R.D. 62/2008, por el que se aprueba el reglamento de las condiciones de seguridad marítima, de la navegación y de la vida humana en la mar, aplicables a las concentraciones náuticas de carácter conmemorativo y pruebas náutico-deportivas.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

### **USO DE NEOPRENOS**

El uso de neopreno es opcional, si bien para poder nadar sin él, el nadador deberá solicitar permiso a la organización. Una vez obtenida la solicitud, la organización se pondrá en contacto con el participante y le informará de la decisión tomada.



## MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- \* No utilizar el gorro entregado por la organización
- \* La incorrecta identificación de acuerdo con las normas de este reglamento.
- \* Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida.
- \* Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.
- \* No completar el recorrido en su totalidad.
- \* Entorpecer el nado de los participantes.
- \* Que la organización observe un riesgo para la integridad del nadador o resto de participantes.
- \* Uso indebido de señales de emergencia (silbato, etc).
- \* Falta de respeto a los miembros de la organización, nadadores, público presente, etc.
- \* Utilización de cualquier accesorio de ayuda a la natación (palas, aletas, tubos respiración, etc).

## JUECES

Los Jueces de la prueba y los responsables de seguridad en el mar, tienen la facultad de descalificar o retirar a un/una nadador/a del agua que presente síntomas de hipotermia o cualquier otro tipo de riesgo para su propia integridad, si presentan riesgo para él, para otros nadadores o para la organización de la prueba.

## BAJA VOLUNTARIA EN LA TRAVESÍA Y DEVOLUCIÓN DE IMPORTE

Una vez inscrito en la travesía si se solicita la baja se aplicarán las siguientes medidas de devolución del importe:

\* Si la baja tiene lugar durante el período de inscripciones se devolverá el 90% del importe, no teniendo derecho a ninguno de los regalos y demás objetos que se entregan a los participantes.

\* Si la baja tiene lugar habiéndose cerrado el plazo de inscripciones y faltando menos de 20 días para la celebración de la prueba, se devolverá el 30 % del importe, no teniendo derecho a ninguno de los regalos y demás objetos que se entregarán a los participantes.

\* Fuera de los anteriores motivos de la baja no se devolverá el importe, no teniendo derecho a ninguno de los regalos y demás objetos que se entregarán a los participantes.



## **TROFEOS, PREMIOS Y COMIDA**

Los trofeos a los ganadores y el trofeo finisher serán entregados durante la comida-pincho que se celebrará una vez finalizada la prueba.

### **TROFEOS Y PREMIOS**

Se realizarán las siguientes categorías:

- \* Trofeo a los tres (3) primeros clasificados masculino con y sin neopreno.
- \* Trofeo a las tres (3) primeras clasificadas femeninas con y sin neopreno.
- \* Camiseta conmemorativa de la travesía para todos los participantes..
- \*Trofeo conmemorativo a tod@s los que finalizan la prueba.

### **COMIDA DE LA PRUEBA**

Una vez finalizada la prueba, a las 14:30 horas tendrá lugar una comida-pincho que correrá a cargo de la organización y a la que estarán invitados todos los participantes presentando una pulsera acreditativa.

Los participantes podrán ir acompañados, teniendo que reservar sitio para los acompañantes inscribiéndose a través de la plataforma de inscripciones LAPTIME.

### **INSCRIPCIONES**

A través de la Plataforma LAPTIME.

El período de inscripción se abre a las 01:00 horas del día xx de Febrero de 2020 y se procederá al cierre de la misma a las 00:00 horas del día 07 de Junio..

La inscripción es personal e intransferible, no pudiendo ser transferida a otra persona bajo ningún concepto o circunstancia, aceptando el presente reglamento.

## **PRECIO DE LA PRUEBA Y QUE INCLUYE E INSCRIPCIONES**

**90 Euros. (inscripciones en LAPTIME)**



### **EL PRECIO DE LA PRUEBA INCLUYE:**

Seguro R.C., Seguro Accidentes, gorro de la prueba, chip, duchas, bebida isotónica, agua, fruta, camiseta conmemorativa de la travesía, médico y enfermer@, apoyo de Protección Civil y todos los sistemas de seguridad con los que cuenta la prueba para los participantes. Acceso a comida y trofeo-finisher de la prueba para los que la finalicen. Los participantes al finalizar la prueba y accediendo a la web laptime.es podrán visualizar los resultados y al día siguiente de la prueba podrán ver su video llegada personalizado en la misma web.

Recordaros que la prueba se encuentra debidamente autorizada y cuenta con los permisos y autorizaciones de las Autoridades competentes. Estos permisos en caso que los nadadores soliciten verlos para su tranquilidad serán presentados sin problema alguno por el Club Organizador.

### **INFORMACIÓN PARA LOS ACOMPAÑANTES**

L@s acompañantes de un@ nadador@ podrán seguirlo en parte de su recorrido caminando. Para ello adjuntamos un mapa en el que se detallan las rutas.





## CONTACTO E INFORMACIÓN

[organización@travesiailladatoxa.com](mailto:organización@travesiailladatoxa.com)



**TNT TRAVESIA A NADO  
ILLADA TOXA 1.0**

11 JULIO 2020  
10.000 METROS  
PRAIA DE CONFIN  
O GROVE

Vuelta a la Isla  
Competitiva desde la Salida  
Con y Sin Neopreno

ORGANIZAN

O Grove ILMO. CONCELLO

RiasBaixas OPEN WATER SWIMMING A.D.

Loptime [www.laptim.es](http://www.laptim.es)

INSCRIPCIONES